

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional. ....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Reseponden Berdasarkan Usia. ....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Reseponden Berdasarkan Pendidikan.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Reseponden Berdasarkan Pekerjaan.....	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Senam Kaki Bola Kasti. ....	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sensitivitas Kaki. ....	39
Tabel 4.7 Sensitivitas Kaki Sebelum dan Sesudah Senam Kaki.....	40